



Búnaðarlisti / Obligatori kit 50K Salomon Hengil Ultra Trail

Skyldubúnaður

- Farsími/snjallsími (setja símanúmer öryggisstjóra í minni), það á að vera kveikt á símanum á meðan á þátttakandi er í brautinni. Síminn á að vera fullhlaðinn í byrjun hlaups.
- Plast/gúmmí glas til að drekka úr.
- Álteppi 1.4 x 2 metrar.
- Flauta (neyðarflauta).

Obligatori kit

- Mobile/cell phone (load in to its memory the organisation's security number), keep the phone on and don't forget to leave with the battery fully charged.
- Personal beaker 15 cl minimum.
- Survival blanket of 1.40m x 2m minimum
- Whistle

Trail profile / Sneiðmynd af brautinni

